



# Ju-Jitsu Theorie-Fragebogen



## 6. Kyu (weiss)

1. Wann und wie darf Ju-Jitsu angewandt werden?

↩ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. Wie heisst der Jiuka und Begründer des Judo?

↩ \_\_\_\_\_

3. Nenne mindestens 10 der 15 Dojo-Regeln.

↩ \_\_\_\_\_  
↩ \_\_\_\_\_  
↩ \_\_\_\_\_  
↩ \_\_\_\_\_  
↩ \_\_\_\_\_  
↩ \_\_\_\_\_  
↩ \_\_\_\_\_  
↩ \_\_\_\_\_  
↩ \_\_\_\_\_  
↩ \_\_\_\_\_  
↩ \_\_\_\_\_  
↩ \_\_\_\_\_  
↩ \_\_\_\_\_  
↩ \_\_\_\_\_  
↩ \_\_\_\_\_

4. Nenne die Ju-Jitsu Schülergrade mit Farbe und Grad.

↩

| Kyu | Schülergrad |
|-----|-------------|
|     |             |
|     |             |
|     |             |
|     |             |
|     |             |
|     |             |



# Ju-Jitsu Theorie-Fragebogen



## 6. Kyu (weiss)

5. Übersetze folgende Begriffe ins Japanische/Deutsche:

- Gi ↔ \_\_\_\_\_
- Kampfschrei ↔ \_\_\_\_\_
- Migi ↔ \_\_\_\_\_
- Vorwärts ↔ \_\_\_\_\_
- Rei ↔ \_\_\_\_\_
- Normalstellung ↔ \_\_\_\_\_
- Obi ↔ \_\_\_\_\_
- Links ↔ \_\_\_\_\_
- Tsugi ashi ↔ \_\_\_\_\_
- Rückwärtsstellung ↔ \_\_\_\_\_
- Waza ↔ \_\_\_\_\_
- Rückwärts ↔ \_\_\_\_\_
- Zenkutsu dachi ↔ \_\_\_\_\_
- Gruss im Stehen ↔ \_\_\_\_\_
- Sore made ↔ \_\_\_\_\_
- Seitlich ↔ \_\_\_\_\_

6. Wie heissen die drei Haupt-Rollen?

- ↔ \_\_\_\_\_
- ↔ \_\_\_\_\_
- ↔ \_\_\_\_\_

